



Glad Påsk!



FJÄLLSJÖ FRAMTID BYSERVICEKONTOR



VÄLKOMMEN TILL BYSERVICEKONTORET

TORGVÄGEN 1A

Ring så hjälper vi er

TEL: 0624 10169

070 296 73 39

fjallsjoframtid@backe.nu

SWISH 123 231 67 43

Backe.nu

Backes hemsida

- SE/GÖRA/BO&ÄTA
- Lokala nyheter
- Evenemangskalender
- Vandringskartor
- Lokal kontaktlista

LÄS FJÄLLSJÖBLADET

**ONLINE PÅ BACKE.NU OCH
FACEBOOK**



- Betalsopsäckar.
- Kopiera och skanna på kontoret
- Försäljning av vykort, hantverk m.m.
- Fjällsjökrönikan och andra lokala böcker säljes
- Medlemskort Fjällsjö Framtid och
- Hembygdsföreningen löses här
- Fiskekort för Fjällsjö FVOF och Vängel FVO säljes här
- Uthyrning av mattvätt
- Hjälp med minnesgåvor till begravningar

Behöver Du hjälp? Byvaktmästartjänster i Backe och Rossön!

Pris med rut-avdrag:

175 kr /timmen

Privatpersoner: 350kr/tim.

Resekostnad: 50 kr/mil

Möjlighet finns till rutavdrag!

Kontakta oss för mer info:

Albin Andersson 076 11 86 800



RAKT FRÅN HJÄRTAT:

Ja, det är våren, ja det är våren som har kommit till oss, eller? Den verkar komma tidigare och tidigare varje år och det där med snöskoterutflykter under påsken blir nog svårt. Men det som är bra med väder är att man alltid har något att prata, eller skriva om. Lite tråkiga nyheter är att vår Ingegerd nu går i pension. Det kommer att bli tomt efter henne och Telluz. Men jag tror nog att hon kommer att titta in ibland ändå.



Själv går jag i pension efter midsommar. Det känns både bra och vemodigt. Jag började på apoteket i Backe i september 1983. Snart 44 år sedan, och mycket har hänt under den tiden.

Backe kämpar hela tiden för sin överlevnad. Nu är det ju som ni alla vet Älvgården som bekymrar mest, Ännu är inget klart, men det är många rykten i omlopp. Ska kommunen bygga i Backe eller Rossön eller bara i Strömsund. Vart ska våra gamla ta vägen? Hur blir det med arbeten? Skolan? Fastigheter? Och att inte Backe och Rossön kan vara eniga gör mig verkligen bekymrad. Det är ju precis det här som "de styrande" vill.

Jag anser att både Rossöcenter och Älvgården ska vara kvar. Det är två helt olika boendeformer som vänder sig till olika "patientgrupper". Dessutom har vi hälsocentralen i Backe med personal i samma hus som Älvgården. Det är ju guld värt när man är gammal och sjuk att doktorn kan "komma upp" och gör en bedömning genast, eller göra en provtagning. Vågar nästan inte tänka på hur det ska bli om Älvgården läggs ner eller flyttas. Det blir sjuktransport eller ambulans till Strömsund.

Nej det får bara inte ske. Vi ger oss inte, eller hur?

Sist men inte minst så önskar jag er en Glad Påsk och så hörs vi igen framöver.



Margareta Mårtensson, ordförande för Fjällsjö Framtid

EVENEMANGSKALENDER MARS/APRIL

28/3 Palmsöndagen kl.15,00. Bodums församlingshem

2/4 Skärtorsdagsmässa kl 16.30 Bodums kyrka

5/4 Påskdagsgudstjänst kl 11.00 Fjällsjö kyrka

6/4 Vardagsgudstjänst med soppa kl.12.00. Rossö Center

19/4 Söndagskväll kl 18.00 Fjällsjö Församlingshem

AKTIVITETER MARS/APRIL

Gymnastik cirkelträning för äldre barn och vuxna måndagar och torsdagar kl.19.30. Backe IF

Bordtennis torsdagar
18.00 Klass 1 - 6
19.00 klass 7 och äldre Backe IF

Innebandy måndagar kl 18.15-19.30 födda 2013 - 2017
söndagar kl 18.00-19.30 högstadiet och vuxna, Backe IF

Språkcafé torsdagar kl.13.00-15.00. Träffpunkten, Torgvägen 1,

Boule för seniorer onsdagar kl.15.10 Fjällsjöhallen.

Meddela Fjällsjö Framtid era evenemang och aktiviteter och förändringar i ert utbud.

För mer info se: Sv. kyrkans hemsida på församlingarna Fjällsjö och Bodum Strömsunds pastorats facebookside och hemsida. Olika föreningarnas, kommuns hemsidor och facebooksidor, instagram och anslagstavlor. Reservation för felaktigheter i texten.

**Stötta Fjällsjö Framtid, lös Medlemskort för 2026 Swish
123 231 67 43 Enskild 100kr, familj med barn upp till 18
år 200 kr**

Årtal: 20_____

Namn

Postort

Avgift



Medlemskort



Årtal: 20_____

Namn: _____

Avgift: _____

Signatur: _____

FJÄLLSJÖ FRAMTID

Torgvägen 1, 883 72 Backe

0624-101 69/ 070-2967339

Stötta bygdens föreningar, lös medlemskort.
Kontakta den/de föreningar du vill stödja.

Fjällsjö Framtid hyr ut parkeringsplatser med motorvär-
mare 275 kr/månad. Finns platser på Torgvägen och
Kyrkvägen.

Fjällsjö Framtid kan hjälpa till att skriva ut CV,
Framtidsfullmakter, Livsarkiv mm

Välkommen in på kontoret eller maila oss
fjallsjoframtid@backe.nu

FJÄLLSJÖ FRAMTID

FJÄLLSJÖ FRAMTID SÄLJER BÖCKER AV LOKALA FÖRFATTARE



NYHET! JAKT PÅ SMAKER av Emilia Nilsson

Hon har gjort en ny fin kokbok där hon delar med sig av sina erfarenheter av att fiska och jaga vilt med fokus på de naturliga råvaror som präglar vår nordiska mattradition. Boken bjuder på inspirerande recept där varje rätt berättar sin egen historia och lyfter fram den unika smaken av ingredienser som hon själv har samlat in under sina äventyr.



PANGMAT från Silsjönäs

av Emilia Nilsson

Bonde som kom 3:a i Sveriges Mästerkock.

Matlagning med fokus på norrländska råvaror och lokalproducerat kött.



BARNFÅGLAR

av Anna Kajsdotter Udell

Författare med rötterna i Rossön. Debutromanen

Barnfåglar är ett skönlitterärt verk författat i den lilla bagarstugan mitt i byn, som numera titulerar sig skivstuga. Historien sveper in läsaren i en magisk atmosfär av hemligheter och är en resa genom minnen och svunna tider.



FJÄLLSJÖKRÖNIKAN olika årgångar



BOFORS EN BY VID VÄNGELÄLVEN

av Laila Persson. Boken skildrar byns historia från 1830-talet till år 2020. Med värme och detaljrikedom berättar författaren om nybyggare, skogsarbete, jordbruk och människorna som bodde i gårdarna. En rikt illustrerad bok som blandar historia och personliga minnen från Bofors.



NYHET! SILSJÖNÄS EN BY I FJÄLLSJÖ SOCKEN

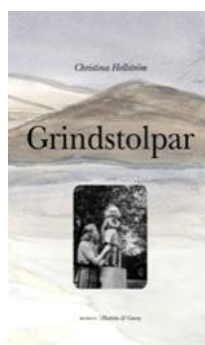
av Agne Sjödin. Vi får här följa nybyggaren Anders Ingelsson från 1777 och byn Silsjönäs utveckling fram till laga skifte 1852. De olika släkterna Olof Israelsson stamfadern Hedströms - Sundevist. Anders och hustrun Dorotea tar an foster-sonen Olof Svensson Rönnberg som blir stamfader till Svensson/Johansson-, Sjödinerna och Näslunds, samt Rönnbergs i Rudsjö. Samt historia om byn



SÖRÅNÄS / SÖRÅNÄSET EN BY I RAMSELE SOCKEN

av Agne Sjödin.

Byforskning är ett fascinerande ämne. Gamla fotografier, brev eller historier kring deras liv i Sörånäs mellan 1760-1960. Här får du följa båtsmannen Erik Orrman. Han var den förste nybyggaren på Sörånäset. Från hans inkallning till det dramatiska slutet. Sista familjerna Selinder, Holmqvist och Karlsson fick flytta därifrån på grund av uppdämningen av Fjällsjöälven.



GRINDSTOLPAR

av Christina Hellström

Agnes är ett nyfiket barn som gärna vill ställa många frågor. Tidigt i barndomen präglas Agnes av söndags-skolans föreläsningar och vill därför inte göra mamma ledsen med sina frågor.

Grindstolpar är en saktmodig och finstämd uppväxtskildring från 50-talet fram till våra dagar. En berättelse om familjerelationer, hemligheter och hur de påverkar Agnes.



MIDVINTERSAGA av Tommy Frost

Simon och hans familj har flyttat in på morfars gård. Snart börjar märkliga saker hända. Vad är det som gör att saker faller i golvet utan anledning, och vad är det Simon kan se som ingen annan verkar kunna se? Den märkliga figuren. Mörka krafter hotar, det är ont om tid och snart kan allt vara för sent. Boken passar alla åldrar.

FJÄLLSJÖ FRAMTID

Presenter & souvenirer

Hos oss på kontoret finner du en hel del souvenirer till försäljning. Vad sägs om till exempel vintermössor med reflextexten "Vi syns i Backe", Backelykta, kåsor och nyckelband med trycket "Backe med hjärtat mitt i byn"? Välkommen in för att se hela vårt sortiment!



Handarbete

Ingrid Eriksson säljer hemstickade tröjor, vantar, sjalar, sockar och virkade grytlappar genom Fjällsjö Framtid.



LEDIG LÄGENHET

1:a på Torgvägen 1. Vån 1. 40 kvm. Dusch i källaren. 2595kr/mån.

Kontakta Fjällsjö Framtid för mer information. 0624/10169

SPRÅKCAFÉ

Torsdagar, kl 13.00 Träffpunkten

VÄLKOMMEN!

FÖRMEDLING AV TVÄTT

- Du kan lämna in din tvätt på Fjällsjö Framtid så skickar vi den vidare till **Ramsele Tvättservice**.
- Fyll i tvättlistan med innehållet, finns på FFs kontor.
- Märk din tvätt med ditt namn och packa den väl i en säck eller i en annan lämplig förpackning.

Som pensionär behöver man inte vara göralös.

Att fördriva tiden.

Att fördriva tiden behöver inte vara negativt. Fördriva är lika med att "ta till vara på tiden", innebär att sysselsätta sig med något för att få tiden att gå, ofta när man väntar eller ha tråkigt. Det handlar om att hitta aktiviteter som gör stunden rolig, meningsfull eller produktiv. Det finns många exempel på vad man kan göra.

I Rossön finns just nu nybörjarträffar för den som vill lära sig det anrika spelet schack. Lära sig vad REMI betyder eller vad heter de 16 pjäserna? Genom idrottsföreningen kan man gå med i Senorgympan varje onsdag, mattcurling på torsdagarna. Vill man lära känna andra seniorer deltar man i PRO Bodums tisdagsträffar. Där varierar programmen, från samtalsinformations träffar till Musik Caféer eller Bingo. Varje sommar åker PRO på sommarresa.

Någon gång i månaden bjuder Sv Kyrkan Bodums församling in till soppluncher, där man får tillfälle att smaka på olika välgjorda soppor.

Åter till PRO Bodums tisdagar, nu sist fick Rossön besök av musikgruppen Ramzels från Ramsele trakten. Fyra välsjungande och musikaliska seniorgrabbar. Kan spela allt från keyboard, gitarr, elbas, ståbas, dragspel och trumma med "koskällor". Berättar historier och sjunger Kjell Höglund, Lill Lindfors, Astrid Lindgren, Olle Adolfsson med flera. Även egenskrivna låtar.

Varannan tisdag förvandlas lokalen till Bingo spelhall. Ett glatt gäng bestående Britt Berglin, Sam Östman, Gerd och Kjell-Erik Andersson har i många år sett till att gästerna trivs.

Per Åke Bölander agerar som utropare tillsammans med "gamla Bettan".

Tyvärr kunde de inte "avtackas" (fast de fortsätter) på PRO Bodums årsmöte, så därför fick de en liten uppmuntran och TACK vid senaste Bingo-tillfället.

Som sagt DU behöver inte vara göralös bara för att du är en senior och slutat att jobba.

Kom loss, trivs med oss. På Rossö Center vi träffas och fördriver tiden. Välkomna ung som äldre.

Zaedi Danielsson 070 646 7714



Sam, Britt, Per-Åke, Gerd, Kjell-Erik

(Världs)Premiär för Bodums kväll

Ibland måste man låta fantasin flöda fritt och låta nya ideér växa fram. Bodums församlings kantor Peter Wilhelmsson hade sett och hört norske programledaren Fredrik Skavland intervjuar olika intressanta människor. Hört att andra församlingar i Sverige hade provat på detta program i sina verksamheter. Varför skall då inte Bodums församling kunna bjuda in till ett "kyrk Skavland"?

Efter en del tänkande så hade Peter Wilhelmsson programmet färdigt, hittat tre intressanta personer att prata med, ordnat sångare och musik, kommit på ett tema för kvällen. Temat för denna första "Bodums kväll" blev engagemang. Några som har engagerat sig för

bygden, människorna, idrottsföreningen och Kyrkan var Sara Bryntesson, Ove Bryntesson och Fredrik Storsjö. De fick berätta sin vision – "varför vill de vara engagerade, vara en del i det som händer i bygden". Sara berättade att man själv blir glad av att ge och se att andra blir glada.

– En "hand five" (high five) från ett barn / ungdom kan betyda mycket.

Kvällen till ära hade den nybildade manskören "Bodums boys" tränat in några sånger som varvades mellan intervjuerna. Kören består av Bernt Olofsson, Stefan Magnusson, Lennart Sundelin, Holger Letens och Peter Wilhelmsson. Sjöng bl.a en sång på ångermanländska. Kvällen avslutades med kaffeservering.

Nästa "Bodums kväll" infaller lördag 25 april.

Enligt AI : En high – five är en handgest för att fira eller hälsa där två personer slår ihop sina handflator högt uppe, vilket symboliserar de fem fingrarna. Gesten förknippas ofta med att uttrycka framgång, glädje eller grattis.



Zaedi Danielsson 070 6467714 Församlingsrådet Bodums kyrka



**PRO**
Fjällsjö

Torsdagsgympa med PRO Fjällsjö. Klockan 11 samlas vi i sporthallen och under en halvtimme kör vi sittgympa. Man gör det man kan och det är helt ok att bara sitta! Därefter hittar vi på lite olika saker som att spela pingis eller curling. Kom och titta eller prova! Vi håller på till kl 13 och vi har väldigt roligt så tiden springer iväg! Gratis och ingen anmälan krävs.

Tack alla ni som kom till årsmötet. Det är alltid trevligt när medlemmarna kommer och är engagerade. En ny kassör hälsar vi välkommen till föreningen, Anne Andersson och ett stort tack säger vi till Inga-Britt som varit kassör under många år. Nu ser vi i styrelsen fram mot ett nytt år med många nya aktiviteter. Kom gärna med tips på sådant ni önskar eller vill göra.

I tisdags bjöd vår nya kassör Anne på ett kryddparty i PRO-lokalen där hon demonstrerade kryddor och hälsovårdsprodukter som hon säljer. Vi bjöds på smakprover och sallader. Mycket trevligt var det!

En Glad Påsk önskar vi er alla!



Bli medlem du också!

Om du har frågor eller om du vill bli medlem i Fjällsjö PRO så går det bra att kontakta någon i styrelsen. Det kostar 275 kr per år och det ingår flera trevliga aktiviteter under året.

Även du som är medlem men inte vill vara en del av styrelsen är välkommen att höra av dig och anmäla ditt intresse att hjälpa till vid olika arrangemang och aktiviteter när det passar.

Några extra händer behövs alltid.

Kerstin Svensson ordförande 070-223 70 00

Inga-Britt Hedström kassör 070-205 54 30

Eila Thyselius sekreterare 076-671 88 90



HJÄRTSTARTARE I BACKE OCH ROSSÖN

Backe finns hjärtstartare inne på Fjällsjöhallen Strandvägen 37,

Tillgänglig: Måndag - Fredag: 07:00 - 16:00, Lördag - Söndag: Stängt

Inne på ICA Nära Backe. Den på ICA är inte ännu registrerad i Hjärtstartarregistret.

Tillgängliga under respektives öppettider .

Rossön finns Hjärtstartare:

Framsidan ute på byggnaden i ett synligt skåp på Mählers byggnaden, Hotingsvägen 40,

Ute på väggen vid ingången till Rossöns IF, Backvägen 4. Båda hjärtstartare i Rossön finns

utomhus och är alltid tillgängliga.

För information: hjärtstartarregistret.se

PRO BODUM

PRO BODUMs årsmöte

Ännu ett verksamhetsår har gått, och föreningen har haft många fina träffar under året 2025. PRO Bodum hade vid årsskiftet 134 medlemmar, varav 16 styckena var ny för året. 33 medlemmar hade hörsammat inbjudan till Årsmötet med efterföljande lunch. Köksgruppen hade ordnat med god fisksoppa, kaffe och kaka.

Ur verksamhetsberättelsen kan man läsa följande; Sju Musikkaféer, Surströmming – Semlor – Kanelbulle träffar har det hunnits med under året. Flera intressanta föreläsningar, allt från munhygien till bedrägerier. PRO har som vana att alltid träffas på tisdag varje vecka, ibland har rubriken för träffen varit "Kaffekannen står på bordet" och det betyder att man kan prata om allt och inget eller bara vara tillsammans med en kaffekopp i handen. Att fika är viktigt, stanna upp och umgås. Vid en summering av året har föreningen serverat minst 2 840 koppar kaffe. den sedvanliga sommarresan gick till Sandslån och Näsåker. Besök bland annat på High Coast Distillery.

Under året har föreningen arbetat med projektet "förebygga ofrivillig ensamhet". Att få bybor och hemmasittare att komma på PROs träffar. Pengar hade sökts från socialstyrelsen och projektet kunde då även bjuda på en "PUB afton" med Elvis tema. "Örnsköldsviks egen Elvis" Ronnie Sahlén underhöll.

Årsmötet beslutade att välja följande medlemmar till styrelsen för PRO Bodum 2026. Ordförande Mats Danielsson, Kassör Per Åke Bölander, Sekreterare Zaedi Danielsson. Övriga ledamöter Tina Persson, Birgitta Runsten, Birgitta Sundelin och Annica Sjödin. Nyvald styrelseledamot blev Sven Eliasson. Lena Edman och Ewa Mähler valdes som revisorer.

Zaedi Danielsson 0706467714 sekr

Avvikande Öppettider

MARS

9 Måndag Stänger 13:45 återbesök Hc

24 Tisdag Stängt för APT

APRIL

20-21 Måndag - Tisdag Stängt Utbildning i Strömsund

MAJ

5-17 Stängt Semester i annat land

BIBLIOTEKET BACKE

ÖPPETTIDER:

Måndag, tisdag, torsdag
10.00 - 15.00

Onsdag
14.00 - 19.00



ÖPPET DYGNET RUNT!

**Ni vet väl om att man får
25 öre rabatt per
liter om man tankar med
Skelleftebränslens eget
tankkort?**

**Ansökningsblanketter
finns på Fjällsjö Framtids
byservicekontor och på
www.skelleftebranslen.se**



**TACK FÖR ATT
NI
TANKAR
LOKALT!**



Lokal entreprenör för transporter,
rundvirkestransporter, snöröjning,
sandning & markarbeten.

Magnus 070-347 94 05 Hans 070-392 74 25

BETALSOPSÄCKAR

För turister och fritidshus
finns att köpa på Fjällsjö Framtid.

125 l 140 kr/st

60 l 70 kr/st

Säljs styckevis eller rulle med 10 st.

Lämnas i avsedd grön soptunna
vid husgaveln på Fjällsjö Framtid

UTLÄMNING AV MATAVFALLSPÅSAR KORGAR och OLJETRATT

För fast boende, turister och fritidshus hämtas
gratis på Fjällsjö Framtid

Turister och fritidsboende lämnar påsarna i avsedd
brun tunna på husgaveln på Fjällsjö Framtid

KOM IHÅG

Att sopsortera, lämna plast, papper, kartong, plåt,
plast och glas på återvinningsstationen.



**Strömsunds
Kommun**



Bodums Hembygdsförening inbjuder

till en intressant och spännande föreläsning om

Forsmo-Hotingbanan

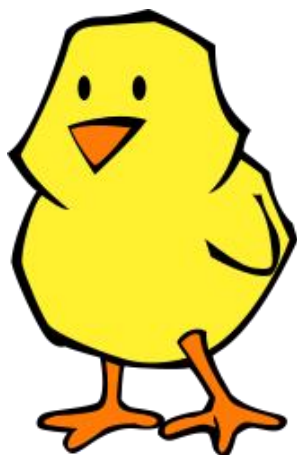


Med anledning av banans 100 års jubileum
föreläser Kenneth Landgren,
om dess historia och händelser.

Tid och plats: Lördagen den 28 mars kl 15.00
Bodums församlingshem

Kaffeservering

Varmt Välkomna!










ROSSÖNS IF



FRITIDSGÅRD

FLOTTAREN

20 MARS	FREDAG	18:00-20:00
2 APRIL	TORS DAG	18:00-20:00
17 APRIL	FREDAG	18:00-20:00
8 MAJ	FREDAG	18:00-20:00
22 MAJ	FREDAG	18:00-20:00
5 JUNI	FREDAG	18:00-20:00





*Glad Påsk
Önskar
styrelsen
och
personal på
Fjällsjö Framtid*

Vårmarknad 30 Maj 2026

Öppettider 10-17

Nu är äntligen planeringen av vårmarknaden 2026 igång.

Känner du att du vill vara med att
ställa ut eller sälja något.

Bokningar sker via Anna Johansson. Hon nås bäst på
072-5878988 eller på ajohansson659@gmail.com
Marknaden kommer hålla till i Backe i Strömsund
kommun, den arrangeras på torget.

Prislista

Platshyra (eget bord) 200 Kr

**Platshyra + (hyrt bord) 250 kr (begränsat
antal bord att hyra)**

Platshyra (eget bord) + el 250 Kr

Platshyra + (hyrt bord) + el 300 Kr

Har du några frågor så tveka inte att höra av dig.
Ser fram emot att ses på våran marknad.
Marknaden arrangeras tillsammans med
Ica Nära Backe och Fjällsjö Framtid



Fjällsjö Framtid årsmöte

Datum: 17 Maj Kl:15.00

Plats: Församlingshemmet
i Backe

- Sedvanliga årsmötesförhandlingar
- Present till 2025-2026 års nyfödda
 - Årets Fjällsjöbo för 2025
 - Årets Guld hjärta för 2025

Vi bjuder på fika!
YÄLKOMNA