

# FJÄLLSJÖ BLADET

JANUARI 2025

Lokalt evenemangs och annonsblad



16 mars STENHAMMARSLOPPET



VÄLKOMMEN TILL  
BYSERVICEKONTORET  
TORGVÄGEN 1A

Ring oss så hjälper vi er!

TEL: 0624 10169

fjallsjoframtid@backe.nu

SWISH 123 231 67 43

Backe .nu

### Backes hemsida

- SE/GÖRA/BO&ÄTA
- Lokala nyheter
- Evenemangskalender
- Vandringskartor
- Lokal kontaktlista

LÄS FJÄLLSJÖBLADET  
ONLINE PÅ BACKE.NU!



- Betalsopsäckar.
- Kopiera, skanna och låna dator på kontoret
- Försäljning av vykort, hantverk m.m.
- Fjällsjökrönikan och andra lokala böcker säljes
- Medlemskort Hembygdsgården löses här
- Fiskekort för Fjällsjö FVOF säljes här
- Uthyrning av mattvävt
- Återvinn en bok från bokbytarhyllan
- Hjälp med minnesgåvor till begravningar
- Utgivning av FjällsjöBladet månadsvis
- Administratör för Backe.nu
- För mer information om Fjällsjö Framtids verksamhet se backe.nu/byservicekontor

## Behöver Du hjälp? Byvaktmästartjänster i Backe och Rossön!

Möjlighet finns  
till rutavdrag!

Kontakta oss för mer info:

**Albin Andersson 076 11 86 800**



## RAKT FRÅN HJÄRTAT:

Ibland tar orden slut. Efter den senaste tidens turbulens i världen efter Trumps seger i presidentvalet och hans ogrundade uttalanden blir man ordlös.

Hur är det möjligt att en av världens mäktigaste personer kan låta sådana grodor hoppa ur munnen.

Hur är det möjligt att Sollefteå sjukhus, ett av Sveriges bästa, ska läggas ner när det råder brist på både vårdpersonal och vårdplatser och det är långt till nästa sjukhus?

Hur är det möjligt att Backe HC, en av Sveriges bästa, som tidigare bemannats av 3 fasta läkare helt plötsligt är bemannat av ensamma stafettläkare? Har vi helt plötsligt blivit friskare?

Hur är det möjligt att Strömsunds kommun vill stänga dagis i Rossön trots att det finns många barn som är i behov av barnomsorg och det blir många mil för föräldrar att köra.

Hur ska vi kunna kämpa vidare?

Genom att gå samman och kämpa gemensamt blir vi starkare.

Demonstrationen i Sollefteå är ett bra exempel. Hoppas bara att de får gehör för sin kamp. Man måste i alla fall försöka..



## EVENEMANGSKALENDER MARS/APRIL

**2/3 Kärlekens väg** kl 11.00. Fjällsjö församlingshem

**16/3 Mässa** kl 11.00, Bodums församlingshem

**16/3 Stenhammarsloppet** kl 11.00 Skidstadium.

**20/3 Vardagsgudstjänst** med soppa kl 12.00 Rossö Center

**23/3 Vårfrudagen med våfflor** Årsmöte kl 11.00 Bodums församlingshem

**30/3 Musikgudstjänst** 8 sånger/ 8 tankar kl 11.00 Fjällsjö kyrka

*Håll koll på Backe IF:s och Rossöns IF:s Facebooksidor för information om eventuellt inställda aktiviteter, samt annonser i detta blad och på byarnas anslagstavlor*

*För mer info se: Sv. kyrkans hemsida på församlingarna Fjällsjö och Bodum Strömsunds pastorats facebookside och hemsida. Olika Föreningarnas, kommuns hemsidor och facebooksidor och anslagstavlor. Reservation för felaktigheter i texten.*

### Ändrade öppettider på Fjällsjö Framtid

Från den 5 mars kommer vi att ha kontoret stängt onsdagar.

Vår medarbetare Jennie är på utbildning.

Albin kan nås på 076 118 68 00

#### NYHET ATT SE FRAM EMOT

Emilia Nilsson kommer att släppa en ny kokbok i samband med Elmia Game Fair 2025

## AKTIVITETER MARS/APRIL

### Måndagar

**INNEBANDY** för barn födda 2013-2016 kl 18.30. Ledare Petter och Hampus

**CIRKELTRÄNING** för äldre barn och vuxna kl 19.30  
Fjällsjöhallen, Ledare Sara. Backe IF

### Torsdagar

**BORRDTENNIS** för alla kl 18.00 sen fortsätter vi med äldre.  
Ledare Urban, Backe IF

**GYMNASTIK** åk 1-6 kl 18.00 OBS! endast föranmälda. Ledare Sara och Johanna, Backe IF

**MOTIONSTRÄNING** för äldre barn och vuxna kl. 19.30 Ledare Sara

### Söndagar

**INNEBANDY** för högstadiet och uppåt kl 18.00, Backe IF  
Vi söker fler ledare, bl a för barn gymnastik 3-6 år. Kontakta Backe Ifs styrelse vid intresse.

**Språkcafé** torsdagar 13-15. Lokal: Träffpunkten, f.d. blomsteraffären, Fjällsjö Framtid

**Boule** för seniorer, onsdagar, kl. 15.00, Fjällsjöhallen.  
PRO Fjällsjö

## M/S Cirrus Barnteater i Backe

Den 1/2, bjöds alla barn och vuxna på en teaterföreställning: "Barnteatern M/S Cirrus och havets sång" med Skogsnästeatern. Trots det fina vädret, öppning av slalombacken och utflykter var teatern välbesökt. Innan teatern var det mingel i foajen där Fjällsjö Framtid sålde fika.

Handling: Följ med oss ut på havet och dyk ner i bråddjupet och utforska dess mysterier. Med dockor, berättande, musik och rörelse visualiseras och vävs samma denna berättelse om ett barn på ett stort fartyg, ett barn på väg mot ett nytt land. En flykt, en saga, en framtid. En föreställning både om havet och om att få ett nytt hem. På den långa resan över havet möter barnet på havsmonster, sirener, valar, krakar och blåmusslor och resan förvandlas från ett tårfullt avsked till en underbar resa och förståelse för vår värld. En mycket bra, rolig, intressant och välgjord föreställning, som är en verklighetsbaserad historia om en pojke som flyttade för många år sen till Australien med sina föräldrar då pappan fått arbete där. Han återvände till Sverige och idag skötte han ljuset och ljudet på föreställningen. Arrangör var Fjällsjö Framtid. Kulturveckan Strömsunds kommun.



## VI TÄNDE MARSCHALLER FÖR UKRAINA

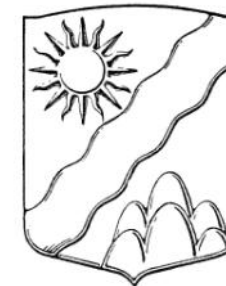
På tre årsdagen av Rysslands invasion av Ukraina tändes marschaller för Ukraina på torget i Backe



## Landsomberget

Vädrets makter har ställt till det för Landsomberget. Tror inte det är så vanligt med ett sånt töväder vi har i slutet av februari, en tö som tagit hårt på backen så den har fått stänga.

Backar i närheten med konstsnö har öppnat, som den i Junsele. Man kan undra om det blir någon mer snö, men kan aldrig vara säker, ett tu tre så vräker den ner...



### KOMMUNVAPEN:

Vapen för kommunen har med ledning av ett sockensigill från 1700-talet utarbetats av Riksheraldikerämbetet. Konungens stadfästelse på vapnet har lämnats först under år 1950. Enligt beskrivningen visar vapnet "i blått fält en ginbalksvis gående ström, åtföljd ovan av en sol och nedan av ett uppstigande sex-berg, allt i guld".

Från Fjällsjö Framtid deltog Margareta och Ingegerd samt andra från Backe

Vi skrev att det är viktigt att få bo kvar på hemorten nära anhöriga, det kom inte med som en punkt. Antar att flera orter har också den åsikten och skrev ner det.

Kopierat från Strömsunds kommuns hemsida  
Framtidens äldreomsorg – från medborgardialogerna

Syftet var att samla idéer och synpunkter från medborgare för att tillsammans forma en äldreomsorg som möter framtidens behov.

**Deltagare från kommunen** var bland annat socialnämndens ordförande Morgan Olsson, förvaltningschef Pernilla Johansson, verksamhetschefer, kvalitetsutvecklare och nämndsekreterare. Tillsammans med er har vi samlat värdefulla förslag som nu blir en viktig del av vårt arbete framåt.

Här är en samman-ställning av de frågor som diskuterades och de huvudsakliga förslagen som kom fram:

### **Hur kan vi utforma framtidens äldreboenden för att möta olika behov?**

**God tillgänglighet:** Viktigt att personalen har hög kompetens. Flexibla lösningar för par och ensamstående, bra tekniskt stöd, samt tillgång till vårdpersonal när det behövs.

**Trivsamma boendemiljöer:** Mysiga enplansboenden med gemensamma innergårdar, ljudisolering och möjlighet att ha husdjur. Bort med institutionell känsla – boenden ska kännas som hem!

**Mat och måltider som engagerar:** Hemlagad mat som både smakar och doftar gott, och gärna aktiviteter kopplade till odling och matlagning.

**Sociala aktiviteter:** Allt från musikquiz och träning till pyssel och terapiverksamhet. Gemenskap är nyckeln!

**Kommunikation och socialt liv:** Främja gemenskap och erbjuda individuella lösningar

### **Kan teknologi förbättra äldreomsorgen?**

Teknik kan vara ett värdefullt verktyg – men alltid som ett komplement till mänsklig omsorg.

**Säkerhet och integritet:** Trygghetskameror och medicinrobotar som förenklar vardagen, men utan att ersätta personalens omsorg

**Användarvänlig teknik:** Röststyrda enheter och sensorer som ökar självständigheten, exempelvis för dusch eller larm.

**Kommunikation med nära och kära:** Videolösningar som gör det enkelt att hålla kontakt med familj och vänner, även på avstånd. Möjlighet till snabb support.

### **Hur kan vi stärka äldres psykiska hälsa och minska ensamhet?**

Er feedback visar att gemenskap är avgörande.

**Uppsökande arbete:** Ensamhet kan motverkas genom riktade insatser, som besök, samtal och sociala aktiviteter.

**Mer tid för samtal:** Personalens roll är central – att ha tid att lyssna och bygga relationer är viktigt för att skapa trygghet.

**Djur och natur:** Terapidjur och utevistelser är enkla men effektiva sätt att sprida glädje och välbefinnande.

**Uppsökande arbete:** Ensamhet kan motverkas genom riktade insatser, som besök, samtal och sociala aktiviteter.

**Mer tid för samtal:** Personalens roll är central – att ha tid att lyssna och bygga relationer är viktigt för att skapa trygghet.

**Djur och natur:** Terapidjur och utevistelser är enkla men effektiva sätt att sprida glädje och välbefinnande

## Hur kan vi förbättra tillgängligheten till hemtjänst och särskilda boenden?

**Närhet och enkelhet:** Boenden nära samhällsservice, med god tillgänglighet för anhöriga.

**Boendemiljö av hög kvalitet:** Välutrustade, hemtrevliga och funktionella boenden, helst i markplan.

**Personlig kontakt:** Kontinuitet i personalen och mer tid för relationer med de äldre.

## Hur kan vi locka fler att arbeta inom vård och omsorg?

**Bättre arbetsvillkor:** Kortare arbetsdagar, konkurrenskraftiga löner och möjlighet till utveckling.

**Marknadsföring av vårddyrket:** Höja statusen på vårddyrket genom att visa att det är ett meningsfullt och attraktivt yrke.

**Personalens inflytande:** Öka möjligheten för personalen att påverka arbetsscheman och skapa utrymme för dialog mellan personal och chefer.

Nästa steg:  
Tillsammans mot framtiden

### Morgan Olsson (S), socialnämndens ordförande

Era idéer och förslag kommer att ligga till grund för vårt fortsatta arbete med att förbättra äldreomsorgen i kommunen. Vi vill rikta ett varmt tack till alla som deltog i dialogerna – ert engagemang gör skillnad!



## KILLEVIPPEN

Kommunfullmäktiges möte den 26 februari

Skolchef Thomas Sjövall presenterade den utredning som är gjord angående nedläggningen av förskolorna Killevippen i Rossön och Lindbergsbacken i Strömsund, som skulle ge en besparing på 5,2 miljoner kronor.

Därefter var det dags för beslut. Simon Högberg (M) begärde då återremiss och hänvisade till ett bristande underlag. Han vill se en utredning av en förskola i Rossön och två förskoleavdelningar i Backe.

Efter votering vann Simon Högbergs förslag om återremiss med röstsiffrorna 18-16

Vänsterpartiet har i en motion skrivit att de vill inte att någon förskola läggs ner och att pengarna omfördelas då kommunen gjort stora överskott de senaste åren.

Barngruppernas storlek är en utav Vänsterpartiets hjärtefrågor.



## Kultur kan vara sång, musik, dans eller skapande.

Varje år arrangerar Strömsunds kommun en Kulturvecka för att visa bredden i vårt rika kulturliv. Veckan infaller alltid i februari, i samband med Samefolkets dag.

Alla föreningar i kommunen får vara med och göra något. Eftersom "Kultur" är så stort, så kan dessa arrangemang och träffar innehålla så mycket, musik – konst – dans – teater. PRO Bodum / Rossön ville vara med på denna vecka i år, så PRO föreningen ordnade och inbjöd till ett musik Café.

Spelgänget "Fyra nyanser i grått" från Örnsköldsvik kom och underhöll. Detta gäng består av fyra "unga män" (enl deras facebook sida) födda under 40-50 talet som underhåller med humor och allvar med musik och surr i tradition med folkmusik i botten. Dessa killar Håkan Olsson, Affe Granqvist, Karl-Johan Gidlund och Kent-Åke Hörnlund har hållit ihop under 10 år och glatt många åhörare. Tillsammans kan de spela sex (6 st) olika instrument, såsom bas, durspel, nyckelharpa, fiol, gitarr och bouzouki. Den tio strängade irländska bouzoukin är en kombo av fiol och gitarr. De flesta brukar bara ha sex – åtta strängar. Affe var duktig på att hantera och spela på nyckelharpan, även om den blev lite ostämnd utav Rossöluften. Denna hade han inte byggt, men har sex "hemgjorda" på kammaren. Nyckelharpan är troligen Sveriges äldsta instrument, finns en från år 1526 som ingår i Zornsamlingarna i Mora.

De 45 tal gäster som hade hörsammat inbjudan till detta Musik Café fick under några timmar lyssna på mycket rofyllda sånger och låtar. Allt från Jämtländsk brudmarsch till finska / norska tango och polskor. Mellan låtarna kunde killarna berätta olika historier från deras turnéliv.

Givetvis skulle gästerna fika under pausen och de samlade fick göra sin egen smörgås till kaffet.

Då har man alltid tid att prata med sin bordsgranne också. Gärna prata lite dialekt.

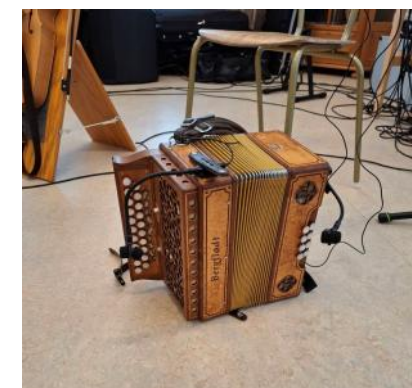
PRO Bodum / Rossön vill tacka Strömsunds kommun för sponsring till denna fina musikaliska eftermiddag.

Föreningen fortsätter med sin dialektcirkel varje måndag. Planer finns att göra tavlor med olika tänkespråk, uttryck som framhåller det ångermanländska språket. Det är roligt med språk !

Zaedi Danielsson 070 6467714 PRO Bodum



Affe Granqvist

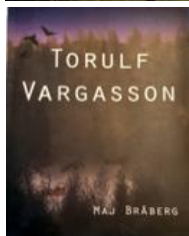


## FJÄLLSJÖ FRAMTID SÄLJER BÖCKER AV LOKALA FÖRFATTARE



### PANGMAT från Silsjönäs - signerad kokbok

av Emilia Nilsson  
bonde, som kom 3:a i Sveriges Mästerkock.  
Matlagning med fokus på norrländska råvaror och lokalproducerat kött.



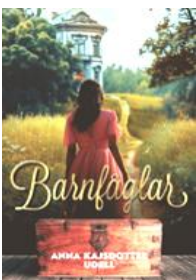
### TORULF VARGASSON

av Maj Bråberg  
Hon kommer från Backe. Fantasy för ungdomar, men även för vuxna. Med spännande äventyr, häxerier och trolldom.



### RESAN FRÅN RÖRVATTNET

av John Tjernberg.  
Fordonslärare från 1980 på Hjalmar Strömerskolan, f.d. ordf. i socialnämnden, Strömsund. Berättar om olika livshändelser som påverkat honom.



### BARNFÅGLAR av Anna Kajsdotter Udell

Författare med rötterna i Rossön. Debutromanen *Barnfåglar* är ett skönlitterärt verk författat i den lilla bagarstugan mitt i byn, som numera titulerar sig skrifvarstuga. Historien sveper in läsaren i en magisk atmosfär av hemligheter och är en resa genom minnen och svunna tider.



### FJÄLLSJÖKRÖNIKAN 2021-2022

Finns även äldre exemplar till salu till ett bra pris!



Bofors en by vid Vängelälven



### BOFORS EN BY VID VÄNGELÄLVEN

Av Laila Persson. Boken om Bofors har tillkommit på grund av att det är min man Dan Perssons födelseby. Det har tagit mig flera år att forska, skriva och fotografera byns historia från de första som flyttade till Bofors på 1830-tal till 2020.



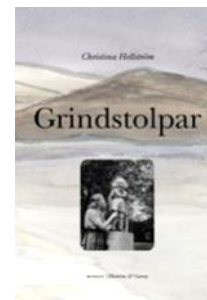
Sörånäs / Sörånäset en by i Ramsele socken



Agne Sjödin

### SÖRÅNÄS / SÖRÅNÄSET EN BY I RAMSELE SOCKEN

Av Agne Sjödin. Byforskning är ett fascinerande ämne. Gamla fotografier, brev eller historier kring deras liv i Sörånäs mellan 1760-1960. Här får du följa båtsmannen Erik Orrman. Han var den förste nybyggaren på Sörånäset. Från hans inkallning till det dramatiska slutet. Sen kan man följa vad som hände med byn fram tills 1960-talet. Sista familjerna Selinder, Holmqvist och Karlsson fick flytta därifrån på grund av uppdämningen av Fjällsjöälven.



Christina Hellström



Christina Hellström

### GRINDSTOLPAR av Christina Hellström

Agnes är ett nyfiket barn som gärna vill ställa många frågor. Tidigt i barndomen präglas Agnes av söndagsskolans förmaningar och vill därför inte göra mamma ledsen med sina frågor. Grindstolpar är en saktmodig och finstämd uppväxtskildring från 50-talet fram till våra dagar. En berättelse om familjerelationer, hemligheter och hur de påverkar Agnes.



TOMMY FROST

En midvintersaga

### MIDVINTERSAGA av Tommy Frost

Simon och hans familj har flyttat in på morfars gård. Snart börjar märkliga saker hända. Vad är det som gör att saker faller i golvet utan anledning, och vad är det Simon kan se som ingen annan verkar kunna se? Den märkliga figuren. Mörka krafter hotar, det är ont om tid och snart kan allt vara för sent. Boken passar alla åldrar.





Lokal entreprenör för transporter, rundvirkestransporter, snöröjning, sandning & markarbeten.

Magnus 070-347 94 05

Hans 070-392 74 25

### FÖRMEDLING AV TVÄTT

Du kan lämna in din tvätt på Fjällsjö Framtid så skickar vi den vidare till **Ramsele Tvättservice**. Fyll i tvättlistan med innehållet, finns på FF kontoret. Märk din tvätt med ditt namn och packa den väl i en säck eller i en annan lämplig förpackning.

### BIBLIOTEKET I BACKE

#### ÖPPETTIDER

Måndag, tisdag, torsdag

10.00 - 15.00

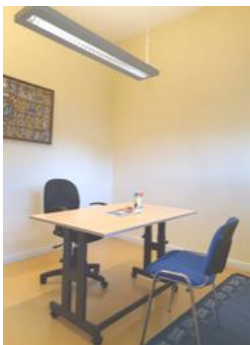
Onsdag

14.00 - 19.00

**Välkommen till  
Bibblan!**

### KONTOR UTHYRES

Kommunens anställda lånar kontor gratis, boka 0624 10169



Kontoret

Kök

Entré

Vi hyr ut kontorsrum på Torgvägen, uthyres per år/månad/timme/dag/halvdag. Tillgång till kök. Kontakta Fjällsjö Framtid. 0624 10169, 070 296 7339  
mail [fjallsjoframtid@backe.nu](mailto:fjallsjoframtid@backe.nu)



Ingrid Eriksson säljer hemstickade vantar, sjalar, sockor och virkade grytlappar genom Fjällsjö Framtid.



### PRESENTER OCH SOUVENIRER

Backelyktan, vintermössor med reflex "Vi syns i Backe", kåsor, gula, blå, röda och gröna "Backe med hjärtat mitt i byn". Hemslöjd av Jan Bagge, Backeväskan, ett fåtal av Fjällsjö-fasadflaggan, vykort, "vykortet" "Välkommen till Backe", broschyren Gamla hus i Backe, affischer och ett fåtal tavlor mm.





Vårt varma  
Tack

till er alla som  
hedrat minnet av  
Vår Mor  
Irma Nordin  
vid hennes  
bortgång

Roland och Britt  
med familjer

## PROMENADTIPS

När du/ni är ute och går i  
Backe, ta en sväng förbi Fjäll-  
sjö Framtid.

På Torgvägen 1 i skyltfönstret  
intill bankomaten finns det  
tavlor av James Evans att titta  
på,. Han byter tavlor 1 gång i  
veckan.



## BETALSOPSÄCKAR

För turister och fritidshus  
finns att köpa på Fjällsjö  
Framtid.

125 l 75 kr/st

60 l 43 kr/st

Säljs styckevis eller rulle  
med 10 st.

Lämnas i avsedd grön  
soptunna vid husgaveln på  
Fjällsjö Framtid

## UTLÄMNING AV MATAV FALLSPÅSAR KORGAR och OLJETRATT

För fast boende, turister och  
fritidshus hämtas gratis på  
Fjällsjö Framtid

Turister och fritidsboende  
lämnar påsarna i avsedd  
brun tunna på husgaveln på  
Fjällsjö Framtid

## KOM IHÅG

Att sopsortera, lämna plast,  
papper, kartong, plåt, plast  
och glas på  
Återvinningsstationen.



## ÖPPET DYGNET RUNT!

Ni vet väl om att man får  
25 öre rabatt per  
liter om man tankar med  
Skelleftebränslen's eget  
tankkort?

Ansökningsblanketter finns  
på Fjällsjö Framtids  
byservicekontor och på  
[www.skelleftebranslen.se](http://www.skelleftebranslen.se)  
Nu finns 98 oktan att  
tanka.



# TACK FÖR ATT NI TANKAR LOKALT!

## Vårmarknad 24 Maj 2025

### Öppettider 10-17

Nu är äntligen planeringen av vårmarknaden 2025 igång.  
Känner du att du vill vara med att ställa ut eller sälja något.

Bokningar sker via Anna Johansson. Hon nås bäst på

072-5878988 eller på [ajohansson659@gmail.com](mailto:ajohansson659@gmail.com)

Marknaden kommer hålla till i Backe i Strömsund kommun,  
den arrangeras på torget.

Har du några frågor så tveka inte att höra av dig.

Ser framemot att ses på våran marknad.

#### Prislista

Platshyra ( eget bord) 150 Kr

Platshyra + (hyrt bord) 200 kr

Platshyra + el 200 Kr

Platshyra + (hyrt bord) + el 250 Kr

Marknaden arrangeras tillsammans med

Ica Nära Backe och Fjällsjö Framtid

OBS! Finns ett fåtal bord kvar!

